

Wichtig ist das Verhalten nach der Zahnentfernung, um den Körper bei der Heilung optimal zu unterstützen.

Notwendige Verhaltensweisen:

- Lenken Sie kein Fahrzeug. Ihre Reaktionsfähigkeit ist vor und nach dem Eingriff herabgesetzt.
- Keine körperlichen Anstrengungen
- Am Tag des Eingriffs: kein Kaffee, kein Alkohol; nicht Rauchen
- Von Zeit zu Zeit kühlen (Coolpack, Eiswürfel im Geschirrtuch,...)
- Wärmeeinwirkung vermeiden (nicht auf Daunenkissen schlafen, Keine Sauna- oder Schwimmbadbesuche)
- Nicht mit Wasser spülen und mechanische Irritationen vermeiden (Zahnbürste, Zahnstocher,...) Trotzdem Zähne putzen, da ein sauberes Wundgebiet für die Heilung notwendig ist.
- Essen und trinken Sie nicht, bevor die örtliche Betäubung abgeklungen ist
- Größere Blutungen sind im Mund sehr selten. Sollte das der Fall sein, suchen Sie die Praxis auf oder wenden Sie sich an den zahnärztlichen Notdienst.
- Sollte die Wunde schmerzen, nehmen Sie ein schmerzstillendes Mittel ein, von dem Sie wissen, dass Sie es gut vertragen. Bitte auf Aspirin®, Dolomo® usw. verzichten –nehmen Sie besser ein Mittel mit dem Wirkstoff Ibuprofen. Auch diese Medikamente können die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen.

Bei anhaltenden Schmerzen können Sie die Praxis natürlich auch vor dem vereinbarten Termin aufsuchen.