

Zahnkorrektur mit Alignern - Harmonie Schiene® von Orthos®



Was sind Aligner und wie funktioniert es?

Bei der Aligner-Behandlung werden zur Zahnstellungskorrektur transparente Schienen - sog. Aligner- über einen gewissen Zeitraum getragen. Diese Aligner werden individuell für jeden Patienten angefertigt und dienen dazu, die Zähne schrittweise in die gewünschte Position zu bewegen. Der Behandlungsplan wird mithilfe modernster computergestützter Grafiktechnologie entwickelt, um die optimale Ausrichtung der Zähne zu erreichen.

Aligner sind eine ästhetische Alternative zu herkömmlichen Zahnspangen, da diese transparent und fast unsichtbar sind. Sie können problemlos im Alltag getragen werden. Zum Essen, Trinken und zur Zahnpflege werden sie herausgenommen, was v.a. im Vergleich zu festsitzenden Apparaturen die Mundhygiene deutlich vereinfacht. Durch den regelmäßigen Wechsel der Schienen im Verlauf der Behandlung werden die Zähne schrittweise bewegt.

Die Aligner-Therapie mit Harmonie Schiene erfordert jedoch eine gewisse Disziplin, da die Aligner täglich für etwa 23 Stunden getragen werden sollten, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Die Aligner sollten eben nur zum Essen und zur Zahnpflege entfernt werden. Auch nachts werden sie getragen. Zusätzlich sind regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt erforderlich, um den Fortschritt der Behandlung zu überwachen und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.

Die Vorteile von Harmonie-Schienen®:

- Ästhetisch ansprechend, da die Aligner transparent sind
- Herausnehmbar, was die Mundhygiene erleichtert
- Kaum Einschränkungen im alltäglichen Leben

Wie funktioniert die Aligner-Behandlung?

1. Erstberatung und Voruntersuchung beim Zahnarzt
2. Anfertigung von Abdrücken oder Intraoral-Scans der Zähne (Kosten hierfür ca. 50€)
3. Entwicklung eines individuellen Behandlungsplans mithilfe von computergestützter Grafiktechnologie beim Fachlabor Orthos®
4. 3D Animation mit möglichem Ergebnis, die dem/der Patienten*in **VOR** Behandlungsbeginn zu Verfügung gestellt wird
5. geschätzte Behandlungsdauer und Kosten werden kalkuliert und mit Patient*in besprochen

WENN Behandlung gewünscht:

6. Anfertigung der speziell angepassten Aligner und Eingliederung bei Zahnarzt
7. Tragen der Aligner für ca. 23 Stunden täglich und regelmäßiger Wechsel der Aligner (ca. alle 14 Tage)
8. Regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt zur Überprüfung des Behandlungsfortschritts und Aushändigung der Folgeschienen
9. Behandlungsende mit dem Erreichen der gewünschten Zahnstellung
10. ggf. weitere ästhetische Korrekturen
11. Anfertigung eines Retainers (Schiene zum Halten des erreichten Ergebnisses oder geklebter, festsitzender Retainerdraht)

Vor- und Nachteile der Aligner-Therapie

Die Aligner-Therapie bietet eine ästhetische Alternative zu herkömmlichen Zahnspangen. Durch ihre transparente und herausnehmbare Natur sind Aligner unauffällig und ermöglichen eine diskrete Behandlung. Dies ist besonders vorteilhaft für Menschen, die beruflich oder persönlich auf ein strahlendes Lächeln angewiesen sind. Zudem bietet die Aligner-Therapie den Vorteil einer verbesserten Mundhygiene im Vergleich zu festen Zahnspangen. Da die Aligner herausgenommen werden können, ist es einfacher, die Zähne gründlich zu reinigen und Karies sowie Zahnfleischerkrankungen vorzubeugen.

Bei der Aligner-Therapie gibt es jedoch auch einige potenzielle Nachteile, die berücksichtigt werden sollten.

Während der Behandlung können temporäre Beschwerden auftreten, wie beispielsweise Empfindlichkeit der Zähne und vorübergehende Veränderungen der Sprache aufgrund der gewöhnungsbedürftigen Aligner im Mund.

Zu Beginn können Spannungsgefühle an den Zähnen auftreten. Das ist normal, denn die Zahnbewegung kommt in Gang und dass passiert durch Umbauprozesse im Knochen über Druck und Zug. Das ist v.a. bei den ersten Schienen zu spüren.

Zudem erfordert die Aligner-Therapie eine hohe Disziplin, da die Aligner täglich für etwa 23 Stunden getragen werden müssen. Darüber hinaus ist es wichtig, regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt einzuhalten, um den Fortschritt der Behandlung zu überwachen und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.

Vorteile der Aligner-Behandlung	Nachteile der Aligner-Behandlung
Ästhetisch ansprechend	Vorübergehende Empfindlichkeit/ Spannungsgefühl
Herausnehmbar für bessere Mundhygiene	Veränderungen der Sprache
Individuelle Anfertigung für Komfort	Tägliches Tragen der Aligner
Kürzere Behandlungsdauer möglich	Regelmäßige Kontrolltermine erforderlich

Risiken und mögliche Komplikationen der Aligner-Therapie

Bei der Aligner-Therapie - wie bei allen medizinischen oder kosmetischen Eingriffen - können bestimmte Risiken und mögliche Komplikationen auftreten, die es wichtig machen, den Behandlungsprozess sorgfältig zu überwachen und Patienten entsprechend aufzuklären. Hier sind einige der häufigsten Risiken und möglichen Komplikationen:

- **Irritationen des Zahnfleischs und der Lippen**

Es besteht die Möglichkeit, dass das Zahnfleisch und die Lippen durch den Druck der Aligner irritiert werden. Dies kann zu leichten Schmerzen und Unbehagen führen. Es ist wichtig, den Zahnarzt über solche Beschwerden zu informieren, um gegebenenfalls Anpassungen am Behandlungsplan vorzunehmen.

- **Verlängerung der Behandlungszeit**

In einigen Fällen kann es zu Verzögerungen oder einer Verlängerung der Behandlungszeit kommen. Dies kann auf verschiedene Faktoren zurückzuführen sein, wie z.B. das Tragen der Aligner weniger als die empfohlenen Stunden pro Tag oder das Nichtfolgen des Behandlungsplans. Es ist wichtig, sich strikt an die Anweisungen des Zahnarztes zu halten, um eine effektive und rechtzeitige Behandlung zu gewährleisten.

Zahnerkrankungen bei unzureichender Mundhygiene

- **Zahnfleischartzündung und Karies:**

Bei unzureichender Mundhygiene während der Aligner-Therapie besteht ein erhöhtes Risiko für Zahnerkrankungen wie Karies und Zahnfleischartzündungen. Es ist wichtig, die Zähne gründlich zu reinigen und regelmäßig Zahnseide zu verwenden, um Plaquebildung zu reduzieren und Karies vorzubeugen. Der Zahnarzt kann auch spezielle Anweisungen zur Mundhygiene während der Behandlung geben.

Risiken	Komplikationen
Verlängerung der Behandlungszeit	Irritationen des Zahnfleischs und der Lippen
Zahnerkrankungen bei unzureichender Mundhygiene	

Weiterhin ist zu Beachten, dass nicht jeder Behandlungsverlauf verläuft optimal und es kann zu unerwünschten Ergebnissen kommen.

Trage - und Pflegehinweise bei Aligner-Therapie:

Tragehinweise

- 1) Tragezeit von ca. 23 Stunden/tag: Schienen werden **NUR** zum Essen/Trinken und zur Zahnpflege herausgenommen. Auch nachts werden die Schienen getragen.
- 2) Keine Heißgetränke mit der Schiene: heiße Getränke wie Kaffee oder Tee verfärben nicht nur die Schienen sondern verändern durch die Wärme Ihre Form und verringern damit die Effektivität
- 3) Säure- und Zuckerhaltige Lebensmittel vermeiden: Da die Zähne durch die Schiene abgedeckt sind und der natürlichen Mundreinigung und dem Speichelfluss weniger ausgesetzt sind, sollten stark kariesfördernde Getränke und Speisen vermieden werden



TIPP: Zur Remineralisierung empfehlen wir den ALIGNER-MUNDSCHAUM der Firma Curaprox®



Halten Sie die Intervalle zum Wechseln genau ein. Wann Sie jeweils zur nächsten Schiene wechseln, sagt Ihnen Ihr Zahnarzt.

Wenn die Schienen nicht wie angewiesen getragen werden, bewegen sich die Zähne in ihre alte Position zurück und das bisher erreichte Behandlungsergebnis ist gefährdet.

Wenden Sie sich deshalb umgehend an Ihren Zahnarzt, falls eine Schiene beschädigt ist, nicht mehr passt oder verloren wurde.

Pflegehinweise:

- 1) Pflegen sie Ihre Zähne: Zähne putzen und Zwischenraumpflege sind in dieser Phase besonders wichtig. Putzen Sie Ihre Zähne zweimal täglich mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, reinigen einmal täglich - vornehmlich abends- die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Zwischenbürstchen.
- 2) Pflegen Sie Ihre Schiene: Reinigen Sie ihre Schiene mit einer separaten Zahnbürste (diese darf auch hart sein - im Gegensatz zu der Zahnbürste für die Zähne) unter fließendem kalten Wasser. Verwenden Sie kein heißes Wasser! Zur Besseren Reinigung können Sie nicht färbenden Mundspüllösungen oder speziellen Reinigungsschaum (Drogeriemarkt) verwenden.
- 3) Bewahren Sie die Schienen während des Essens/Trinkens in der mitgelieferten Dose (oder in einem Glas Leitungswasser) auf.

Ich wurde umfassend über die Aligner-Therapie mit HarmonieSchiene® von Orthos® aufgeklärt. Alle meine Fragen wurden zu meiner vollsten Zufriedenheit beantwortet.

Ich stimme der Behandlung zu.